Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа с.Павло-Федоровка»

Кировский район, Приморский край

**Исследовательский проект по физкультуре:**

**«Олимпийские игры в древности и современности»**

Выполнила: Приходько Софья, ученица 10 класса Руководитель: Гречко Екатерина Вячеславовна, учитель физической культуры

с.Павло-Федоровка

2025

**Содержание:**

Введение 3

ГЛАВА 1. Олимпийские игры5

1.1. Возникновение первых олимпийских игр 6

1.2. Возрождение олимпийских игр, символика и ритуал 7

1.3. Церемония открытия Олимпийских игр в 1980 г. 8

1.4. Олимпиада 2014 г. 9

ГЛАВА 2. Опрос школьников и разработка викторины11

2.1. Опрос школьников об Олимпийских играх12

2.2. Разработка викторины13

Заключение15

Список литературы16

Приложения17

**Введение**

**Актуальность темы проекта:**

В настоящее время спорту уделяют много внимания. Строятся спортивные объекты, появляются новые виды спорта, выбран город нашей страны для проведения 22 Зимней Олимпиады, введен третий час урока физкультуры. Но возникает много вопросов:

1. Где возникли первые Олимпийские игры?
2. Кто не имел права принимать участие в Олимпийских играх?
3. Какие виды спорта были включены впервые Олимпийские игры?
4. Когда не проводились Олимпийские игры?
5. Когда и где был создан Международный олимпийский комитет-МОК?
6. Где прошли первые современные Олимпийские игры?
7. Что символизируют кольца на олимпийском знамени? Сколько колец, и какого они цвета?
8. Что является талисманом 22Летних Олимпийских игр?
9. Что обозначает девиз: «Citius,altius,fortius?»
10. Где зажигается Олимпийский огонь?

И я решила разобраться во всех этих вопросах.

Эту тему я выбрала по нескольким причинам. Я очень люблю спорт и регулярно им занимаюсь. Я познаю мир истории, узнаю о развитии Олимпийских игр в древней Греции, и о том, как проходили Олимпийские игры, когда наши мамы и папы были еще довольно маленькими.

Наше отношение к спорту тоже поменялось, мы стали еще больше заниматься спортом, ведь спорт-это, прежде всего здоровье, а здоровье превыше всего.

**Цель:** Познакомиться с историей возникновения и развития Олимпийских игр, традициями, символами и их значением для людей всего мира. Составить викторину.

**Гипотеза:** Я считаю, что Олимпийские игры возникли в глубокой древности и развивались на протяжении веков, способствуя укреплению мира на Земле.

**Объект проекта:** Олимпийские игры древности и современности.

**Предмет проекта:** История возникновения Олимпийских игр в древности и современности. Развитие олимпийского движения.

**Задачи:**

**-** Собрать информацию об Олимпийских играх древности;

- Изучить принципы, правила и символику современных Олимпийских игр;

- Изучить историю возрождения Олимпийских игр современности;

**План проекта:**

1.Унать о возникновении первых Олимпийских игр.

2.Познакомиться с возрождением олимпийского движения, и ритуалом начала олимпийских игр.

3.Рассказать о современных олимпийских играх: 22летняя олимпиада 1980 года в г. Москве, 22 зимние олимпиады в г. Сочи в 2014г.

4. Составить викторину об Олимпийских играх.

**ГЛАВА 1. Олимпийские игры**

* 1. **Возникновение первых олимпийских игр**

Олимпийские игры – именно та арена, на которой человек неопровержимо доказывает, что нет предела человеческим возможностям, нет предела совершенству. На каждых играх реально воплощается олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее!»

Олимпийские игры - это древнейшие и популярные спортивные мероприятия в Древней Греции. Впервые Олимпийские игры состоялись в 776г. до н.э. Год проведения первой Олимпиады, греки считали очень важным, и поэтому с него началось античное греческое летоисчисление. У греков была традиция: имена олимпийских чемпионов высекали на мраморных колоннах, установленных вдоль берегов реки Алфей. Олимпийские игры считались самым великим праздником во всей Греции. Это был общегреческий праздник, где могли участвовать только мужчины, не имели право принять участие женщины, рабы и варвары. Спортсмены выступали в набедренных повязках, но история хранит память о том, что якобы в беге один из спортсменов потерял повязку, но все же одержал победу. С 720г. до н.э. спортсмены стали выступать обнаженными. Награждали атлетов венком из оливы. По преданию, оливковое дерево, было посажено Гераклом. Эта награда ценилась дороже драгоценностей, она дает обладателям вечную славу и почет. На протяжении 12 веков каждые четыре года, атлеты собирались на олимпийские игры. В 394г. римский император провозгласил христианство официальной религией и, объявив Олимпийские игры источником язычества, запретил их. Только в 1889 г. последовала попытка устроить соревнования. Однако ни один из этих олимпийских игр не вылились в национальные или международные соревнования. Появление в странах спортивных организаций стали той основой, которая позволила французскому деятелю Пьеру де Кубертену воплотить в жизнь идею о возрождении игр. При помощи друзей с разных стран Кубертену удалось организовать всемирную встречу. Встреча состоялась в июне 1894г.

* 1. **Возрождение Олимпийских игр, символика и ритуал.**

Олимпийская символика**-**этоатрибуты Олимпийских игр, используемые для продвижения Олимпийского движения во всем мире. К символам относятся: кольца, гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, флаг. Использование олимпийской символики в коммерческих целях запрещено.

Олимпийские кольца- представляют собой пять переплетенных колец на белом фоне: голубой, желтый, черный, зеленый и красный. По замыслу Пьера кольца символизируют пять континентов.

Олимпийский огонь - один из символов Олимпийских игр. Этот огонь возжигают в городе проведения игр, во время их открытия, и он горит непрерывно до их окончания. Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу.

Олимпийский гимн - впервые прозвучал на церемонии открытия Олимпийских игр 1896г. В последующие годы, страна-организатор поручила своим музыкантам написать новый гимн.

Олимпийская клятва: «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

Олимпийские медали: золотая, серебряная и бронзовая, вручаются трем спортсменам, показавшие наилучшие результаты в соревнованиях.

Оливковая ветвь, представляет собой свернутую в виде венка ветвь, которую вручают победителю вместе с золотой медалью.

Олимпийский салют - является разновидностью римского салюта, но с более высоким подниманием руки. После окончания Второй мировой войны ввели большие схожести с нацистским салютом, больше не используется, но и не запрещается официально.

Олимпийский флаг- представляет собой белое полотенце вышитой на нем пять колец разных цветов.

* 1. **Церемония открытия Олимпийских игр 1980г.**

Церемония открытия Олимпийских игр состоялась 19 июля 1980 года на стадионе имени Ленина в Лужниках. В праздничном открытии Олимпиады-80 приняли участие более 16 тысяч человек, среди которых были профессиональные танцоры, атлеты, студенты и самодеятельные артисты. Официальным талисманом Олимпиады-80 стал медвежонок Миша-детище советского художника Виктора Чижикова. Миша победил по результатам теле-опроса, опередив лося, белку, зубра, орла и других животных. Впервые в истории олимпийский талисман побывал в космосе- Мишу взяли с собой в полет космонавты Владимир Коваленок и Александр Иванченко за два года до игр.

В начале церемонии открытия Олимпийских игр по арене прошли юноши и девушки в древнегреческих одеждах. Процессию сопровождали три колесницы. Таким образом была показана связь с историей олимпийского движения.

В финальной части торжественной церемонии открытия на Восточной трибуне появилось изображение земного шара со звездой, которая олицетворяла Москву-столицу летних Олимпийских игр 1980 года. Одновременно с этим на арене огромное количество людей изобразили олимпийские кольца и кубки.

* 1. **Олимпиада 2014года**

XXII Олимпийские зимние игры прошли в Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года.Столица игр 2014 была выбрана во время 119-й сессии МОК в Гватемале 4 июля 2007 года. На территории России Олимпийские игры прошли во второй раз. По окончанию Олимпийских игр на тех же объектах были проведены зимние Паралимпийские игры. Как известно, зимние Олимпийские игры до 1994 года проводились в один год с летними. Учитывая возросшую роль в МСД и равноценную значимость с летними Олимпийскими играми, МОК в 1994 принял решение о проведении этих олимпиад с разницей в 2 года.

**Цифры и факты Олимпиады-2014 в Сочи:**

- Олимпийский огонь преодолел расстояние 65 тысяч км на пути к Сочи;

- 123 дня проходила эстафета олимпийского огня по всем городам России;

- У Игр было 3 талисмана — Мишка, Зайка и Леопард;

- Сочи — самый теплый город-хозяин зимней Олимпиады;

- На изготовление одной олимпийской медали было потрачено 18 часов;

- 98 комплектов наград было разыграно;

В программу были включены 5 новых соревнований — командные соревнования по фигурному катанию, женские прыжки на лыжах с трамплина, эстафета в санном спорте, смешанная эстафета в биатлоне, мужской и женский хафпайп во фристайле;

- 6 новых стран приняли участие в зимней Олимпиаде впервые — Зимбабве, Парагвай, Восточный Тимор, Мальта, Того и Тонга;

- 44 главы государств присутствовали на Олимпиаде;

- 25 тысяч волонтеров приняли участие в подготовке и проведении соревнований;

-13 тысяч журналистов освещали олимпийские события;

- Более 1,1 миллиона билетов было продано.

Сборная России заняла первое место в неофициальном общекомандном зачете, завоевав 33 медали (13-11-9). Вторыми стали норвежцы (11-5-10), третьими — канадцы (10-10-5), четвертыми — американцы (9-9-10). Всего же в Сочи было представлено 88 флагов разных стран. Уровень организации Олимпиады был признан одним из лучших за все время соревнований.

.

**ГЛАВА 2. Практическая часть.**

**2.1.Опрос школьников об Олимпийских играх.**

В процессе изучения информации об Олимпийских играх, я нашламножество интересной и полезной, на мой взгляд информации.

Мне захотелось узнать, что знают об Олимпийских играх современности и прошлого ученики нашей школы, мои одноклассники и друзья.

Используя уже имеющиеся знания, собранный материал, я разработала анкету-опросник для ребят (Приложение 1). В данную анкету включены следующие вопросы:

1. Знаешь ли ты что такое Олимпийские игры? (Да/Нет)
2. Знаешь ли ты когда проходили первые Олимпийские игры? (Да/Нет)
3. Можешь назвать символику Олимпийских игр? (Да/Нет)
4. Что из нижеперечисленного относится к символам олимпийских игр? (Олимпийский мишка, Заяц, Леопард, Тигр, Белый медведь, Олень)
5. Хотел бы ты узнать больше об Олимпийских играх? (Да/Нет)

В результате проведения опроса учащихся школы с 5 по 11 класс, я выяснила следующее:

Что такое Олимпийские игры знают 57% опрашиваемых.

На вопрос: «Когда проходили первые Олимпийские игры?» смогли верно ответить лишь 24%. 45% опрашиваемых смогли назвать символику и традиции Олимпийских игр. Выбрать правильные символы Олимпийских игр удалось лишь 24% опрашиваемых. Но 29% опрашиваемых хотели бы узнать больше об Олимпийских играх.

**2.2. Разработка и проведение викторины**

Для составления Викторины «Олимпийские игры» я использовала ранее изученную информацию, составила вопросы, подходящие для данной возрастной категории (7-11 классы). А также сформировала информационные листы об Олимпийских играх и знаменитых спортсменах.

***Викторина «Олимпийские игры»***

Вопросы:

1.В честь какого бога проводились состязания в Древней Греции?

2.Какие виды спорта были представлены в первых Олимпийских играх?

3.Где и когда состоялись первые Олимпийские игры?

4.Какой день календаря считается Олимпийским днем и почему?

5.Как называли победителя Олимпийских игр в Древней Греции?

6.Что означают пять разноцветных колец на олимпийском флаге?

7.Назовите девиз Олимпийских игр.

8.Талисман Олимпийских игр в Москве.

9.Где зажигается символ Олимпийских игр – олимпийский огонь?

10.Какими цветами обозначены континенты в олимпийской эмблеме?

11.Кто стал инициатором возрождения олимпийского движения?

12.Возрожденные олимпийские игры были летними. А с какого времени стали проводить зимние олимпийские игры?

13.Какие по счету зимние игры состоятся в 2014 году в Сочи?

14.В каком году в Москве состоялись XXI Летние Олимпийские игры?

15.В каком году спортсмены России впервые участвовали в Олимпийских играх?

16.Российская гимнастка, обладательница 18 медалей, из которых 9 за первое, 5 за второе и 4 – за третье место.

17.Самая успешная фигуристкой в истории парного катания: трехкратнаяолимпийская чемпионка,десятикратная чемпионка мира, одиннадцатикратнаячемпионкой Европы и шестикратная чемпионка СССР.

18.Он стал символом советского хоккея в 70—80-х, вратарь сборной СССР, трёхкратный олимпийский чемпион. В 2000 году Международнойфедерацией хоккея он объявлен лучшим хоккеистом XX века.

19.Американский спортсмен, абсолютным рекордсменомпо числу золотых медалей Олимпийских Игр по плаванью (11 золотых медалей).

20.Пятикратная олимпийская чемпионка в лыжных видахспорта 8-кратная чемпионка мира, Обладатель Кубка мира-90.

21.Самый именитый биатлонист мира, гордость отечественного и мирового спорта. Он – победитель четырех Олимпиад.

22.Выдающийся российский борец классического (греко-римского) стиля, трёхкратный олимпийский чемпион, государственный и политический деятель.

23.Российский гимнаст. Олимпийский чемпион 1996 года, бронзовый призёр Олимпийских игр 2000 года, серебряный призёр чемпионата мира 1999 года.

24.Советский легкоатлет (длинный спринт). Двукратный олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта СССР.

25.Выдающийся российский фехтовальщик на саблях, четырёхкратный олимпийский чемпион, 11-кратный чемпион мира, 13-кратный чемпион Европы.

10 января 2025 года я провела Викторину среди учащихся 9 класса (команда девушек и команда юношей).

**Заключение**

Мое предположение подтвердилось. Олимпийские игры способствуют укреплению мира на Земле. Спортивное мероприятие такого масштаба укрепляет связь между странами, стремление к победе и участию в Олимпийских играх помогает наладить взаимоотношения спортсменам из разных стран и континентов.

История Олимпийских игр от древности к современности-одна из самых удивительных историй. Изучив теорию, я узнала об Олимпийских играх еще больше информации и интересных фактов, которыми хочу поделиться с другими ребятам посредством проведения Викторины «Олимпийские игры».

**Список используемой литературы**

1. Артюх Е. Игры угодные богам: [история появления и программа соревнований первых Олимпийских игр]/ Елена Артюх; рис. Игоря Гончарука// Миша: ежемесячный иллюстрированный журнал для мальчиков и девочек.-2012.-№1.-С.18-19.-(Моя Олимпиада).
2. Гвоздева Т. Олимпионики - любимцы богов: спортсмены и древнегреческая цивилизация/ Татьяна Гвоздева// История - Первое сентября: научно-методическая газета для учителей истории и обществоведения.-2014.-№2.-С.10-18.-(Древний мир).-Библиогр.: с.18.
3. Долгополова Е. Правила честной олимпийской игры: именно яркими проявлениями спортивного благородства вошли в историю первые игры (Афины, 6-15 апреля 1896 года)/ Елена Долгополова// Родина: российский исторический журнал.-2016.-№7.-С.28-33.-(Атлеты Родины).
4. Добров А., Год Олимпийский - 72. XI зимние Олимпийские игры. XX летние Олимпийские игры - М.: Физкультура и спорт, **2016**. - 374 c.
5. Трескин А., Штейнбах В., История Олимпийских игр. Медали. Значки. Плакаты - М.: АСТ, Русь-Олимп, **2014**. - 208 c.
6. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B> дата обращения 09.01.2025 г.
7. <https://foxford.ru/wiki/istoriya/olimpiyskie-igry-v-drevnosti?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

дата обращения 18.12.2024 г.

1. [https://olympics.com/ru/video/the-history-and-tradition-of-the-olympic-games](https://olympics.com/ru/video/the-history-and-tradition-of-the-olympic-games%20дата%20обращения%2026.02.2024)  дата обращения 20.12.2024г.

Приложение 1

**Анкета-опросник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вопрос | Да | Нет |
| 1 | Знаешь ли ты что такое Олимпийские игры? |  |  |
| 2 | Знаешь ли ты когда проходили первые Олимпийские игры? |  |  |
| 3 | Можешь назвать символику Олимпийских игр? |  |  |
| 4 | Что из нижеперечисленного относится к символам олимпийских игр? (Олимпийский мишка, Заяц, Леопард, Тигр, Белый медведь, Олень) |  | |
| 5 | Хотел бы ты узнать больше об Олимпийских играх? |  |  |

Приложение 2







