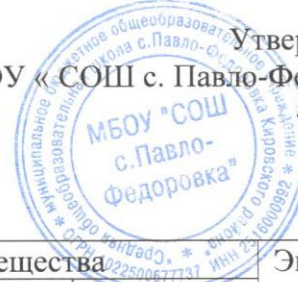


Утверждаю:   
 Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.

« 22 » 04 2022г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b> <b>25 апреля 2022</b>  завтрак	Салат из зеленого горошка	60	1	43	6	64	7
	Ленивые голубцы с фаршем курицы	200	20	6	17	203	306
	Хлеб	40	3	158	20	98	108
	Сок фруктовый	100	1	-	9	50	280
	Печенье	30	2	3	22	12	173
	Десерт сливочный 10%	100	1	5	8	106	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>28</b>		<b>82</b>	<b>533</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b> <b>25 апреля 2022</b>  завтрак	Салат из зеленого горошка	60	2	1	1	4	7
	Ленивые голубцы с фаршем курицы	250	26	7	22	253	306
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Сок фруктовый	180	1	1	18	77	280
	Печенье	35	3	3	26	146	173
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>37</b>	<b>13</b>	<b>96</b>	<b>627</b>	

Утверждаю:   
 Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.  
 « 25 » 04 2022г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 2</b> <b>26 апреля 2022</b> завтрак	Салат из квашеной капусты с луком	60	1	6	6	81	4
	Рыба в маринаде	80	17	10	12	205	343
	Картофельное пюре	150	3	5	21	144	429
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай	200	1	0	14	57	493
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	Десерт сливочный 10%	100	1	5	8	106	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>28</b>	<b>32</b>	<b>92</b>	<b>776</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 2</b> <b>26 апреля 2022</b> завтрак	Салат из квашенной капусты с луком	60	1	7	6	81	4
	Рыба в маринаде	100	22	12	16	256	343
	Картофельное пюре	180	4	4	26	173	429
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай	200	1	0	15	61	943
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>35</b>	<b>29</b>	<b>103</b>	<b>803</b>

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.



« 26 » 04 2022г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 3</b> <b>27 апреля 2022</b> завтрак	Салат витаминный	60	1	9	6	109	2
	Суп гороховый с мясом курицы	200	5	4	24	154	1444
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Сок фруктовый	100	1	-	10	50659	280
	Вафли	30	1	1	23	106	588
	Десерт сливочный 10%	100	1	5	8	106	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>14</b>	<b>23</b>	<b>91</b>		

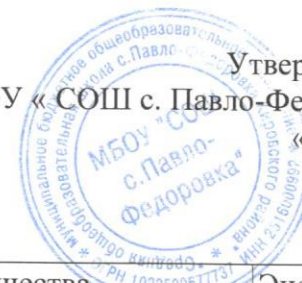
Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 3</b> <b>27 апреля 2022</b> завтрак	Салат витаминный	60	1	9	6	109	2
	Суп гороховый с мясом курицы	250	7	5	29	192	1444
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Сок фруктовый	180	1	1	18	77	280
	Вафли	30	1	1	23	106	588
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>17</b>	<b>20</b>	<b>105</b>	<b>667</b>	

Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.

Утверждаю: 

« 27 » 04 2022г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 4</b> <b>28 апреля 2022</b> Завтрак	Салат зеленый горошек с луком	60	2	1	1	4	44
	Котлета в соусе	80	14	20	16	307	381
	Рожки отварные	150	16	17	87	576	291
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай с молоком	200	3	3	13	87	495
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	Десерт сливочный 10%	100	1	5	8	106	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>43</b>	<b>55</b>	<b>156</b>	<b>1299</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 4</b> <b>28 апреля 2022</b> Завтрак	Салат с зеленым горошком с луком	60	2	1	1	4	44
	Котлета в соусе из куриного фарша	100	18	25	20	384	381
	Рожки отварные	180	20	21	104	691	291
	Хлеб	80	5	1	34	163	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай с молоком	200	3	3	13	87	495
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>52</b>	<b>59</b>	<b>183</b>	<b>1450</b>	

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.

« 28 » 04 2022г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 5</b> <b>29 апреля 2022</b> завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом	200	6	7	30	203	189
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	Чай с сахаром	200	1	0	14	57	493
	Яйцо отварное вкрутую	50	6	5	1	78	453
	Десерт сливочный 10%	100	1	5	8	106	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>84</b>	<b>663</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 5</b> <b>29 апреля 2022</b> завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом	250	7	8	37	254	189
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	<b>Чай с сахаром</b>	200	1	0	15	61	943
	Яйцо отварное вкрутую	50	6	5	1	78	453
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>99</b>	<b>661</b>	