

Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка »: Рыполова О.В.

Утверждаю: 

« 21 » 04 2022г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 15 22 апреля 2022 Завтрак	Гуляш с курицей	80	9	19	1	203	243
	Макароны с маслом сливочным	150	6	1	36	172	309
	Чай с лимоном	200	1	0	15	61	377
	Хлеб	40	3	1	20	98	1
	Огурец	30	1	1	1	5	5,5
	Фрукты	100	1	1	10	47	847
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		26/24	28/26	82/79	687/646	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 15 22 апреля 2022 Завтрак	Гуляш с курицей	100	11	23	1	253	243
	Макароны с маслом сливочным	150	6	1	36	172	309
	Чай с лимоном	200	1	0	15	61	377
	Хлеб	60	5	1	29	147	1
	Огурец	30	0	1	1	2	71
	Фрукты	100	1	1	10	47	847
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		24	27	92	682	