

Утверждаю: _____
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.
 « 20 » 04 2022г.



Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 14 21 апреля 2022 Завтрак	Котлета мясная с соусом	80	7	10	11	159	608
	Рис отварной	150	4	5	38	211	304
	Чай с сахаром	200	1	0	15	61	943
	Хлеб	40	3	1	20	98	1
	Огурец	30	1	1	1	5	5,5
	Фрукты	100	1	1	10	47	847
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		22/20	23/21	104/101	682/641	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 14 21 апреля 2022 Завтрак	Котлета мясная с соусом	80	7	10	11	159	608
	Рис отварной	160	4	5	41	225	304
	Чай с сахаром	200	1	0	15	61	943
	Хлеб	60	5	1	29	147	1
	Огурец	30	0	1	1	2	71
	Фрукты	100	1	1	10	47	847
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		18	18	107	641	