

Утверждаю:
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.



09 2022г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 13 20 апреля 2022 завтрак	Овощное рагу	200	4	15	23	239	351
	Чай с лимоном	200	1	0	15	61	377
	Хлеб	40	3	1	20	98	1
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	41
	Огурец	30	1	1	1	5	5,5
	Фрукты	100	1	1	10	47	847
	Молоко/ молочнокислые* продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		16/14	27/25	79/76	589/548	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 13 20 апреля 2022 завтрак	Овощное рагу	250	5	19	28	299	351
	Чай с лимоном	200	1	0	15	61	377
	Хлеб	60	5	1	29	147	1
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	41
	Огурец	30	0	1	1	2	55
	Фрукты	100	1	1	10	47	847
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		13	26	84	594	