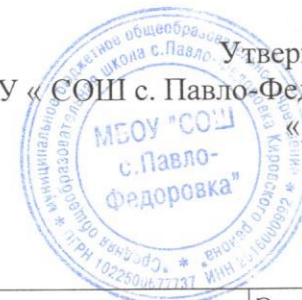


Утверждаю: Рышолова О.В.  
 Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рышолова О.В.  
 «18» 04 2022г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 12 19 апреля 2022 Завтрак	Биточки рыбные запеченные	80	12	4	8	115	255
	Пюре картофельное с м/сл	150	3	5	18	127	312
	Чай с сахаром	200	1	0	15	61	943
	Хлеб	40	3	1	20	98	1
	Икра кабачковая консервированная	60	3	1	23	115	73
	Яблоко	100	1	1	10	47	847
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>28/26</b>	<b>17/15</b>	<b>103/100</b>	<b>664/623</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 12 19 апреля 2022 Завтрак	Биточки рыбные запеченные	80	12	4	8	115	255
	Пюре картофельное с м/сл	180	3	6	21	152	312
	Чай с сахаром	200	1	0	15	61	943
	Хлеб	60	5	1	29	147	1
	Икра кабачковая консервированная	60	3	1	23	115	73
	Яблоко	100	1	1	10	47	847
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>25</b>	<b>13</b>	<b>106</b>	<b>637</b>	