

Утверждаю: Рыф.  
 Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.  
 « 08 » 04 2022г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Неделя 3</b> <b>День 11</b> <b>18 апреля 2022</b> Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	4	5	34	195	175
	Чай	200	1	0	14	57	493
	Хлеб	40	3	1	20	98	1
	Сыр	10	2	3	0	36	42
	Фрукты	100	1	1	10	47	847
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>16/14</b>	<b>15/13</b>	<b>87/84</b>	<b>534/493</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Неделя 3</b> <b>День 11</b> <b>18 апреля 2022</b> Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	5	6	42	244	175
	Чай с сахаром	200	1	0	15	61	943
	Хлеб	60	5	1	29	147	1
	Сыр	10	2	3	0	36	42
	Фрукты	100	1	1	10	47	847
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>14</b>	<b>11</b>	<b>96</b>	<b>535</b>	