

Утверждаю: Рыш.
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка »: Рыполова О.В.
 « 04 » 2022г.



Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 10 15 апреля 2022 Завтрак	Ленивые вареники со сметанным соусом	200	33	10	33	351	279
	Или Творожная запеканка со сметанным соусом						
	Чай	200	1	0	14	57	493
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		39/37	15/12	56/53	509/468	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 10 15 апреля 2022 Завтрак	Ленивые вареники со сметанным соусом	250	41	12	42	439	279
	ИЛИ Творожная запеканка со сметанным соусом						
	Чай	200	1	0	15	61	943
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		42	12	57	500	