Утверждаю:_____
Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.
« 13 » 04 2022г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 9 14 апреля 2022 Завтрак	Огурец	30	1	1	1	4	5,5
	Жаркое по-домашнему с фаршем курицы	200	14	14	15	244	369
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Сыр	10	2	3.0	0	36	100
	Компот из сухофруктов	200	0	0	16	62	508
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
Итого за день	**Стоимость завтрака 85.00 руб**		**26/24**	**25/23**	**71/69**	**592/551**	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 9 14 апреля 2022 Завтрак	Огурец	30	0	1	1	2	55
	Жаркое по-домашнему с фаршем курицы	250	17	18	19	304	369
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Компот из сухофруктов	200	0	0	16	62	508
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
Итого за день	**Стоимость завтрака 85.00 руб**		**25**	**24**	**756**	**598**	