

Утверждаю: 
 Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.
 « 12 » 04 2022г.



Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 8 13 апреля 2022 Завтрак	Огурец	30	1	1	1	5	5,5
	Рыбные биточки	80	15	12	6	226	248
	Рис отварной	150	4	5	38	211	304
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай	200	3	2.	13.	87	945
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		33/31	31/29	100/97	813/772	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 8 13 апреля 2022 Завтрак	Огурец	30	0	1	1	2	753
	Рыбные биточки	80	12	4	8	115	255
	Рис отварной	160	4	5	41	225	304
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Масло сливочное	5	1	4	4	28	105
	Чай с молоком	200	3	3	13	87	495
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		26	19	106	651	