

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.

04 2022г.



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 7</b> <b>12 апреля 2022</b> Завтрак	Салат витаминный	60	1	9	6	109	2
	Суп картофельный с рыбой	200	10	5	10	242	150
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Сыр	10	2	3.0	0	36	100
	Сок фруктовый	100	1	-	10	50	280
	Печенье	30	2	3	22	125	173
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>24/22</b>	<b>26/24</b>	<b>77/74</b>	<b>761/720</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 7</b> <b>12 апреля 2022</b> Завтрак	Салат витаминный	60	1	9	6	109	2
	Суп картофельный с рыбой	250	12	6	13	303	150
	Хлеб	80	5	1	34	163	108
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Сок фруктовый	180	1	1	18	77	280
	Печенье	30	2	3	22	125	173
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>93</b>	<b>813</b>	