

Утверждаю: _____
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка »: Рыполова О.В.



Jul
 « 08 » 04 2022г.

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6 11 апреля 2022 Завтрак	Салат из свежей капусты	60	1	6	6	81	4
	Плов с мясом курицы	200	15	1	43	225	406
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	яблоко	100	1	1	10	47	112
	Какао	200	4	4	26	160	496
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		30/28	22/20	115/112	750/709	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6 11 апреля 2022 Завтрак	Салат из свежей капусты	60	1	7	6	81	4
	Плов с мясом курицы	250	18	1	54	281	406
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	яблоко	100	1	1	10	47	112
	Какао	200	4	4	26	154	496
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		32	21	126	784	