

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 04 2022г.  
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка »: Рышолова О.В.



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 5</b> <b>08 апреля 2022</b> завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом	200	6	7	30	203	189
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Сыр	10	2	3.0	0	36	100
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	Чай с сахаром	200	1	0	14	57	493
	Яйцо отварное вкрутую	50	6	5	1	78	453
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>25/22</b>	<b>26/23</b>	<b>87/84</b>	<b>658/617</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>День 5</b> <b>08 апреля 2022</b> завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом	250	7	8	37	254	189
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
	<b>Чай с сахаром</b>	200	1	0	15	61	943
	Яйцо отварное вкрутую	50	6	5	1	78	453
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>99</b>	<b>661</b>	