

Утверждаю: _____
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.



09 2022г.

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 4 07 апреля 2022 Завтрак	Салат зеленый горошек с луком	60	2	1	1	4	44
	Котлета в соусе	80	14	20	16	307	381
	Рожки отварные	150	16	17	87	576	291
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай с молоком	200	3	3	13	87	495
	Сыр	10	2	3.0	0	36	100
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб	190/100	5/3	5/3	9/6	101/60	10
			47/45	55/52	157/155	1294/1253	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 4 07 апреля 2022 Завтрак	Салат с зеленым горошком с луком	60	2	1	1	4	44
	Котлета в соусе из куриного фарша	100	18	25	20	384	381
	Рожки отварные	180	20	21	104	691	291
	Хлеб	80	5	1	34	163	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай с молоком	200	3	3	13	87	495
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		52	59	183	1450	