

Утверждаю: _____
 Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.

« 05 » 04 2022г.



Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 3 06 апреля 2022 завтрак	Салат витаминный	60	1	9	6	109	2
	Суп гороховый с мясом курицы	200	5	4	24	154	1444
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Сыр	10	2	3.0	0	36	100
	Сок фруктовый	100	1	-	10	50.0	280
	Вафли	30	1	1	23	106	588
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		18/16	22/20	92/89	654/613	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 3 06 апреля 2022 завтрак	Салат витаминный	60	1	9	6	109	2
	Суп гороховый с мясом курицы	250	7	5	29	192	1444
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Сыр	10	2	3	0	36	100
	Сок фруктовый	180	1	1	18	77	280
	Вафли	30	1	1	23	106	588
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		17	20	105	667	