

Утверждаю: 
 Директор МБОУ «СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.



«04» 04 2022г.

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 2 05 апреля 2022 завтрак	Салат из квашеной капусты с луком	60	1	6	6	81	4
	Рыба в маринаде	80	17	10	12	205	343
	Картофельное пюре	150	3	5	21	144	429
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай	200	1	0	14	57	493
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10	
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		32/30	32/30	103/100	771/730	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 2 05 апреля 2022 завтрак	Салат из квашенной капусты с луком	60	1	7	6	81	4
	Рыба в маринаде	100	22	12	16	256	343
	Картофельное пюре	180	4	4	26	173	429
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Масло сливочное	5	1	4	1	38	105
	Чай	200	1	0	15	61	943
	Яблоко	100	1	1	10	47	112
Итого за день	Стоимость завтрака 85.00 руб		35	29	103	803	