

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ « СОШ с. Павло-Федоровка»: Рыполова О.В.



« 01 » 09 2022г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b> <b>04 апреля 2022</b>  завтрак	Салат из зеленого горошка	60	1	43	6	64	7
	Ленивые голубцы с фаршем курицы	200	20	6	17	203	306
	Хлеб	40	3	1	20	98	108
	Сок фруктовый	100	1	-	9	50	280
	Печенье	30	2	3	22	12	173
	Молоко/ молочнокислые продукты	190/ 100	5/ 3	5/ 3	9/ 6	101/60	10
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>32/29</b>	<b>58/56</b>	<b>83/80</b>	<b>528/487</b>	

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b> <b>04 апреля 2022</b>  завтрак	Салат из зеленого горошка	60	2	1	1	4	7
	Ленивые голубцы с фаршем курицы	250	26	7	22	253	306
	Хлеб	60	5	1	29	147	108
	Сок фруктовый	180	1	1	18	77	280
	Печенье	35	3	3	26	146	173
<b>Итого за день</b>	<b>Стоимость завтрака 85.00 руб</b>		<b>37</b>	<b>13</b>	<b>96</b>	<b>627</b>	