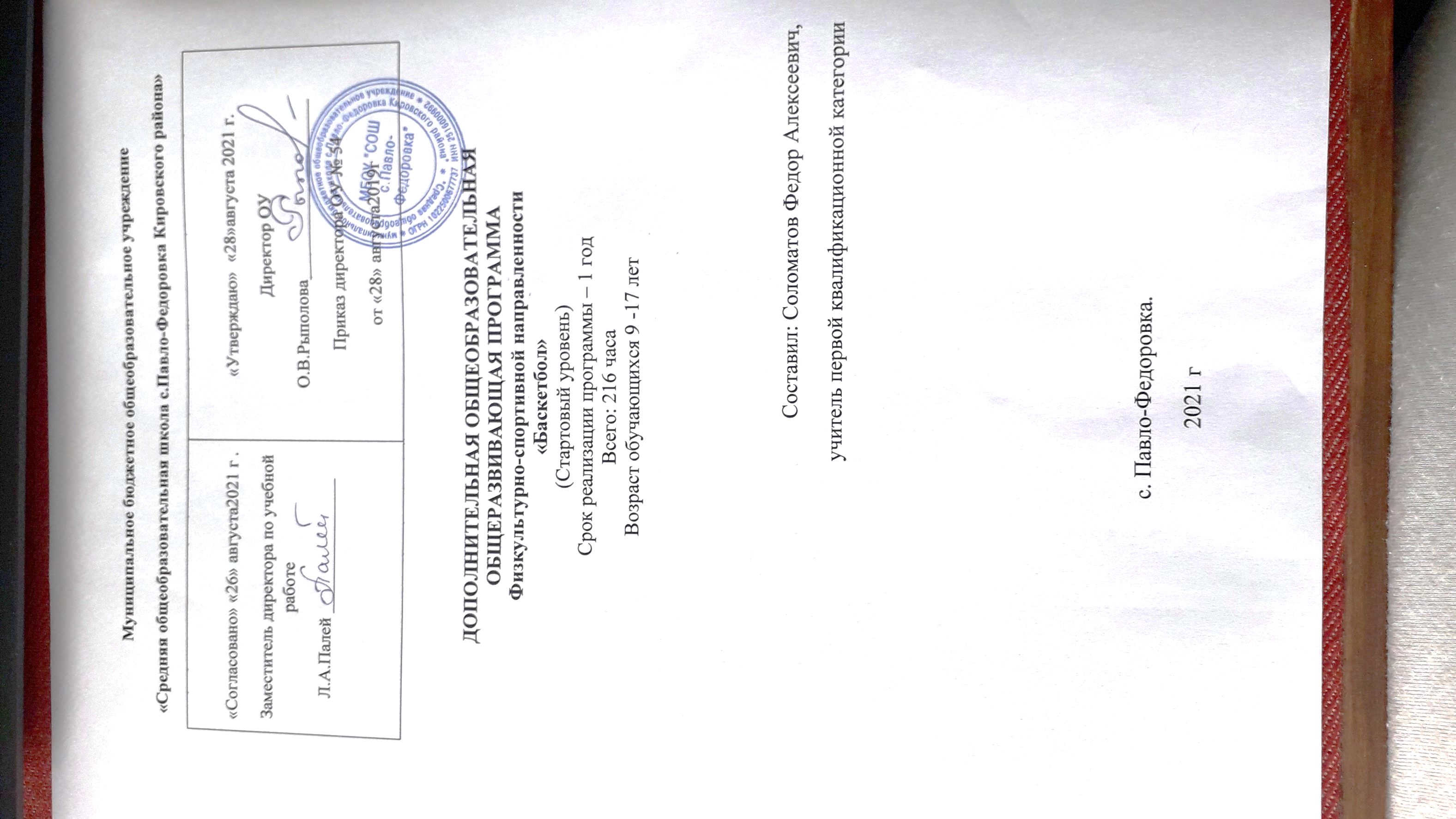
****

**Содержание:**

**Наименование раздела** **страницы**

**1.Основные характеристики программы**  **2**

1.1Пояснительная записка 2

1.2Цели и задачи программы 4

1.3Содержание программы 5

1.4 Планируемые результаты: 18

**2.Комплекс организационно-педагогических условий** **19**

2.1Календарный учебный график 19

2.2Условия реализации программы 30

2.3Формы аттестации и оценочные материалы 31

2.4Методические материалы 32

2.5Перечень информационного обеспечения 33

**Раздел № 1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ**

**1.1 Пояснительная записка**

**Актуальность программы**обусловлены потребностью современного общества в формировании у подрастающего поколения навыков здорового образа жизни, способности активно включаться в разнообразные формы спортивно - оздоровительной деятельности, использовать ценности физической культуры для самовоспитания, саморазвития и самореализаци. Сегодня дети много времени проводят за гаджетами и компьютерами, заменяют двигательную активность усилением активности в компьютерных играх. Привлечь детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом можно через организацию занятий по доступным и увлекательным спортивным играм, в том числе по баскетболу.

**Направленность.** Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» относится к программам физкультурно-спортивной направленности и предназначена для детей в возрасте 9-17 лет. Программа рассчитана на 1 год обучения. Занятия проводятся три раза в неделю.

**Уровень освоения:**стартовый.

**Педагогическая целесообразность.** Баскетбол –это командный вид спорта. В баскетболе, как в командной спортивной игре выигрывает и проигрывает команда в целом, а не отдельные спортсмены. Соревновательное противоборство баскетболистов происходит в пределах установленных правил посредством присущих только баскетболу соревновательных действий — приемов игры (тактики). При этом обязательным является наличие соперника. В баскетболе цель каждого фрагмента состязания состоит в том, чтобы доставить предмет состязания (мяч) в определенное место (корзину) соперников и не допустить этого в отношении себя. Это определяет единицу состязания — блок действий типа «защита — нападение», который включает также действия по разведке, дезинформации, конспирации и т.п. Важная особенность состоит в большом количестве соревновательных действий — приемов игры. Необходимость выполнять эти приемы многократно в процессе соревновательной деятельности (в одной встрече, серии встреч) для достижения спортивного результата (выигрыша встречи, соревнования) обусловливает требование надежности, стабильности умений навыков каждого игрока в соответствии с игровым амплуа. В баскетболе, например, каждая ошибка отражается на результате (выигрыш или проигрыш очка).

**Адресат программы:** дети 9-17 лет

**Объем программы:**Содержание данной программы рассчитано на систему трехразовых занятий в неделю продолжительностью 2 академических часа. Выполнение нормативного объема учебного времени достигается сложением времени учебных занятий и затратами времени на соревновательную деятельность.

**Форма обучения и виды занятий**: форма обучения – очная.

Основными формами учебного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам; тестирование; участие в соревнованиях, матчевых встречах;

**Срок освоения программы.**Программа рассчитана на 1 год обучения, 36 учебных недель

**Режим занятий:**Количество занятий в неделю составляет 3 занятия продолжительностью 2 часа.

**1.2. Цели и задачи программы**

**Цель**программы - содействие гармоничному физическому развитию детей и подростков, обучение знаниям, умениям и навыкам игры в баскетбол.

**Задачи программы**

**Образовательные**

* поэтапное обучение техническим приемам игры и тактическим действиям, постепенный переход к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей учащихся;
* повышение игровой культуры на основе изучения правил игры в баскетбол и игрового опыта
* обучение практическим навыкам организации и судейства соревнований по баскетболу;

**Развивающие**

* развитие игрового мышления на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров;
* развивать физические способности учащихся

**Воспитательные**

* воспитание игровой дисциплины, самостоятельности, ответственности и инициативности в выборе и принятии решений;
* формирование потребности в регулярных занятиях спортом, навыков самоконтроля, гигиенических навыков, воспитание трудолюбия, выдержки.
* воспитание волевых качеств

**1.3. Содержание программы**

**Учебный план 2021/2022 года обучения.**

Начало учебного года – 6 сентября.

Конец учебного года – по окончании реализации программного материала в полном объеме, изложенного в учебном плане.

Продолжительность учебного года – 36 недель.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №   Заня  тия | Название раздела, Темы | Количество учебных часов | | | Формы контроля |
| Всего | Теория | Практика | Контроль |
| 1 | **Инструктаж по технике безопасности игры в баскетбол.** | **2** | 2 |  |  |
| 2-4 | **Теоретическая подготовка** | **6** | **5** | **1** |  |
| 2 | История возникновения и развития баскетбола | 2 | 2 |  |  |
| 3 | Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль | 2 | 2 |  |  |
| 4 | Современное состояние баскетбола. Оборудование и инвентарь | 2 | 1 | 1 | Тестирование |
| 5 | ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. История развития баскетбола. | **2** |  | 2 |  |
| 6 | ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры | 2 | 1 | 1 |  |
| 7 | ОРУ. Техника передвижения приставными шагами. Прыжки с толчком с двух ног. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 8 | ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры | 2 |  | 2 |  |
| 9 | ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 10 | ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры | 2 |  | 2 |  |
| 11 | ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. | 2 |  | 2 |  |
| 12 | ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры. | 2 | 1 | 1 | Тестирование |
| 13 | ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. | 2 |  | 2 |  |
| 14 | ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 15 | ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 16 | . Действие без мяча Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 17 | Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 18 | Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Способы ловли мяча | 2 |  | 2 |  |
| 19 | ОРУ. Личная и общественная гигиена. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. Подвижные игры. | 2 | 1 | 1 |  |
| 20 | ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 21 | ОРУ. Бросок мяча двумя руками от груди. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 22 | ОРУ. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. | 2 |  | 2 |  |
| 23 | Техника перемещения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. | 2 |  | 2 |  |
| 24 | Техника ведения мяча. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 25 | ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 26 | Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 27 | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 28 | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 29 | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 30 | ОРУ. Передача мяча в тройках | 2 |  | 2 |  |
| 31 | ОРУ. Круговая тренировка. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 32 | Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Ловля двумя руками «низкого мяча». Стойка баскетболиста. Подвижные игры. | 2 | 1 | 1 |  |
| 33 | ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Стойка баскетболиста. Подвижные игры | 2 |  | 2 |  |
| 34 | ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 35 | ОРУ. Чередование изученных технических приемов и их сочетаний. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 36 | ОРУ. Контрольные испытания. Подвижные игры. | 2 |  | 2 | тестирование |
| 37 | ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Командные действия в нападении. Подвижные игры. | 2 | 1 | 1 |  |
| 38 | ОРУ с мячами. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 39 | ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры. | 2 |  | 2 |  |
| 40 | ОРУ с мячами. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра | 2 |  | 2 |  |
| 41 | Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 42 | Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 43 | ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. | 2 |  | 2 |  |
| 44 | Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 45 | Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 46 | Применение изученных способов ловли, передач, ведения мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 47 | Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 48 | Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 49 | Передачи мяча в парах в движении. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра | 2 |  | 2 | Тестирование |
| 50 | ОРУ  с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 51 | ОРУ. Учебная игра. Соревнования. | 2 |  | 2 |  |
| 52 | Правила техники безопасности | 2 | 1 | 1 |  |
| 53 | Медико-биологические исследования. | 2 | 1 | 1 |  |
| 54 | ОРУ с мячами. Круговая тренировка. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 55 | Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Учебно-тренировочная игра | 2 |  | 2 |  |
| 56 | ОРУ. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 57 | ОРУ. Совершенствование техники ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 58 | Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 59 | ОРУ. Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра. Выбор способа передачи в зависимости от расстояния. | 2 | 1 | 1 |  |
| 60 | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра | 2 |  | 2 |  |
| 61 | ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра | 2 |  | 2 |  |
| 62 | ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра | 2 |  | 2 |  |
| 63 | Бросок мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра | 2 |  | 2 |  |
| 64 | Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 65 | ОРУ. Техническая подготовка юного спортсмена. Учебно-тренировочная игра. | 2 | 1 | 1 |  |
| 66 | ОРУ. Тактика защиты. Командные действия в нападении. | 2 |  | 2 |  |
| 67 | ОРУ. Стойка защитника с выставленной ногой вперед. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 68 | Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 | 1 | 1 |  |
| 69 | Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 70 | ОРУ. Действия одного защитника против двух нападающих. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 71 | ОРУ. Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра. Правила игры. | 2 | 1 | 1 |  |
| 72 | ОРУ. Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 73 | Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. | 2 | 1 | 1 |  |
| 74 | Правила игры. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 | 1 | 1 | Опрос |
| 75 | ОРУ. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 76 | Правила игры. ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра. | 2 | 1 | 1 |  |
| 77 | ОРУ. Выбор места по отношению к нападающему с мячом. Учебно-тренировочная игра. | 2 | 1 | 1 |  |
| 78 | Переключение от действий в нападении к действиям в защите. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 79 | ОРУ. СФП. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 80 | ОРУ. Тактическая подготовка юного спортсмена.  Учебная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 81 | ОРУ. Защитные стойки. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 82 | ОРУ. Защитные передвижения. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 83 | Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 84 | Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 85 | ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 86 | ОРУ. Учебная игра. Соревнования. | 2 |  | 2 |  |
| 87 | Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от местонахождения мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 88 | ОРУ. Чередование упражнений на развитие физических качеств применительно к изучению технических приемов. Учебно-тренировочная игра | 2 |  | 2 |  |
| 89 | Ведение мяча с изменением высоты отскока. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 90 | Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 91 | Правила игры и методика судейства. Учебная игра. Соревнования. | 2 | 1 | 1 |  |
| 92 | ОРУ. Организация командных действий. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 93 | ОРУ. Организация командных действий. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 94 | ОРУ. Бросок мяча одной рукой сверху. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 95 | Бросок мяча одной рукой сверху. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 96 | ОРУ. Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях | 2 |  | 2 |  |
| 97 | Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях | 2 |  | 2 |  |
| 98 | ОРУ. Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. | 2 |  | 2 |  |
| 99 | Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 100 | ОРУ. Техника овладения мячом. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 101 | ОРУ. Техника броска мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 102 | Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 103 | ОРУ. Совершенствование техники ведения мяча. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 104 | Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 105 | Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра. | 2 |  | 2 |  |
| 106 | ОРУ. Контрольные испытания. СФП. Учебно-тренировочная игра. | 2 | 1 | 1 | тест |
| 107 | Контрольные испытания. СФП. Учебно-тренировочная игра. | 2 | 1 | 1 | Тест |
| 108 | Сдача контрольных испытаний по ОФП. | 2 | 1 | 1 | Тест |
| **Итого** | | 216 | **21** | **188** | **7** |

**Содержание учебного плана 2021/2022 года обучения.**

**Занятие 1- . Введение. Инструктаж по Т.Б. и П.Б.**

**ЗАНЯТИЕ 2-**История возникновения и развития баскетбола

**Занятие3**- Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль

**Занятие 4**-Современное состояние баскетбола. Оборудование и инвентарь

**Занятие 5**-ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. История развития баскетбола.

**Занятие 6**-ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры

**Занятие 7**- ОРУ. Техника передвижения приставными шагами. Прыжки с толчком с двух ног. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры.

**Занятие 8**- ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры

**Занятие 9**- ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.

**Занятие 10**- ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры

**Занятие 11**- ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки.

**Занятие12**- ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.

**Занятие13**- ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча.

**Занятие 14**- ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры.

**Занятие 15**- ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры.

**Занятие 16**- Действие без мяча Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.

**Занятие 17**-Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.

**Занятие 18**- Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Способы ловли мяча.

**Занятие 19**- ОРУ. Личная и общественная гигиена. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. Подвижные игры.

**Занятие 20**- ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.

**Занятие 21**- ОРУ. Бросок мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.

**Занятие 22**- ОРУ. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении.

**Занятие 23**- Техника перемещения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении.

**Занятие 24**- Техника ведения мяча. Подвижные игры.

**Занятие 25**- ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.

**Занятие26**- Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.

**Занятие 27-**ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры.

**Занятие 28**- ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры.

**Занятие 29-**ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры.

**Занятие 30-**ОРУ. Передача мяча в тройках

**Занятие 31-**ОРУ. Круговая тренировка. Подвижные игры.

**Занятие 32-**Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Ловля двумя руками «низкого мяча». Стойка баскетболиста. Подвижные игры.

**Занятие 33-**ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Стойка баскетболиста. Подвижные игры

**Занятие 34**- ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.

**Занятие 35**- ОРУ. Чередование изученных технических приемов и их сочетаний. Подвижные игры.

**Занятие 36**- ОРУ. Контрольные испытания. Подвижные игры.

**Занятие 37**- ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Командные действия в нападении. Подвижные игры.

**Занятие 38**- ОРУ с мячами. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры.

**Занятие 39**- ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры.

**Занятие 40**- ОРУ с мячами. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра

**Занятие 41**- Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. **Занятие 42**- Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 43**- Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 44**- ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке.

**Занятие 45**- Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочнаяигра.

**Занятие 46**- Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 47**- Применение изученных способов ловли, передач, ведения мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 48**- Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 49**- Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 50**- Передачи мяча в парах в движении. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра

**Занятие 51**- ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 52**- ОРУ. Учебная игра. Соревнования.

**Занятие 53**- Правила техники безопасности.

**Занятие 54**- Медико-биологические исследования.

**Занятие 55**- ОРУ с мячами. Круговая тренировка. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 56**- Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Учебно-тренировочная игра

**Занятие 57**- ОРУ. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 58**- ОРУ. Совершенствование техники ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 59**- Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 60**- ОРУ. Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра. Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.

**Занятие 61**- ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 62**- ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 63**- ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра

**Занятие 64**- Бросок мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра

**Занятие 65**- Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 66**- ОРУ. Техническая подготовка юного спортсмена. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие67**- ОРУ. Тактика защиты. Командные действия в нападении.

**Занятие 68**- ОРУ. Стойка защитника с выставленной ногой вперед. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 69**- Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 70**- Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 71**- ОРУ. Действия одного защитника против двух нападающих. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 72**- ОРУ. Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра. Правила игры.

**Занятие 73**- ОРУ. Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 74**- Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 75**- Правила игры. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 76**- ОРУ. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие77**-Правила игры. ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 78**- ОРУ. Выбор места по отношению к нападающему с мячом. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 79**- Переключение от действий в нападении к действиям в защите. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 80**-ОРУ. СФП. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 81**- ОРУ. Тактическая подготовка юного спортсмена.

Учебная игра.

**Занятие 82**- ОРУ. Защитные стойки. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 83**- ОРУ. Защитные передвижения. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 84**- Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 85**- Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 86**- ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 87**- ОРУ. Учебная игра. Соревнования.

**Занятие 88**- Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от местонахождения мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 89**- ОРУ. Чередование упражнений на развитие физических качеств применительно к изучению технических приемов. Учебно-тренировочная игра

**Занятие 90**- Ведение мяча с изменением высоты отскока. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 91**- Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 92**- Правила игры и методика судейства. Учебная игра. Соревнования.

**Занятие 93**- ОРУ. Организация командных действий. Учебно-тренировочнаяигра.

**Занятие 94**-ОРУ. Организация командных действий. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 95**- ОРУ. Бросок мяча одной рукой сверху. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 96**- Бросок мяча одной рукой сверху. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 97**-ОРУ. Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях

**Занятие 98**- Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях

**Занятие 99**- ОРУ. Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону.

**Занятие 100**- Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. Учебно-тренировочная игра.

ОРУ. Техника овладения мячом. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 101**- ОРУ. Техника броска мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 102**- Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 103**- ОРУ. Совершенствование техники ведения мяча. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 104**- Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 105**- Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 106**- ОРУ. Контрольные испытания. СФП. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 107**- Контрольные испытания. СФП. Учебно-тренировочная игра.

**Занятие 108**- Сдача контрольных испытаний по ОФП.

**1.4 Планируемые результаты:**

**Личностные:**

* заботиться о своем здоровье;
* находить выход из стрессовых ситуаций;
* развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
* развитие физических способностей
* отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.
* отвечать за свои поступки;

**Метапредметные:**

* основы рационального питания;
* правила оказания первой помощи;
* способы сохранения и укрепления здоровья;
* развитие мышления на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров;
* формирование потребности в регулярных занятиях спортом, навыков самоконтроля, гигиенических навыков, воспитание трудолюбия, выдержки.
* умение работать в команде.
* адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
* применять коммуникативные и презентационные навыки;
* уважать свои права и права других людей;
* **Предметные:**

составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;

* обучение практическим навыкам организации и судейства соревнований по баскетболу;
* повышение игровой культуры на основе изучения правил игры в баскетбол и игрового опыта
* принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;

**РАЗДЕЛ № 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

**2.1 Условия реализации программы**

Учебный год начинается с 01 сентября;

Учебный год заканчивается 28 июня .

Количество учебных недель – 36, учебная неделя 5 дней: 180 учебных дней.

Время проведения занятий:

Понедельник 18.00-18.45,18.55-19.40.

Среда 18.00-18.45,18.55-19.40.

Пятница 18.00-18.45,18.55-19.40.

Занятия проводятся в спортивном зале МБОУ «СОШ с.Павло-Федоровка»

***Материально- техническое обеспечение:***

1.игровые щиты с кольцами -2шт.,

2.стойки для обводки – 10шт.,

3.гимнастические скамейки – 10шт.,

4.гимнастические скакалки – 10шт.

5.мячи набивные – 10шт.,

7.баскетболные мячи – 10шт.

**Кадровое обеспечение: тренер -преподаватель**, образование высшее педагогическое, специальность «Учитель технологии».

**Методическое обеспечение:** Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол» имеет развернутое календарно-тематическое планирование, содержащее детальное разделение учебного времени на теоретическую и практическую части.

**Дидактические материалы:**

- Картотека упражнений по баскетболу.

- Схемы и плакаты освоения технических приемов в баскетболе.

- Правила игры в баскетбол.

- Правила судейства в баскетболе.

- Регламент проведения баскетбольных турниров различных уровней.

- Положение о соревнованиях по баскетболу.

**Методические рекомендации:**

- Рекомендации по организации безопасного ведения двусторонней игры.

- Рекомендации по организации подвижных игр с баскетбольным мячом.

- Рекомендации по организации работы с картотекой упражнений по баскетболу.

- Инструкции по охране труда.

**2.2 Формы аттестации и оценочные материалы**

В процессе учебно-тренировочной работы систематически ведется учет освоения учебно-тренировочного материала обучающимися, роста их физической, специальной, технико-тактической подготовленности, путем:

- текущей оценки усвоения изучаемого материала;

- оценки результатов выступления в соревнованиях команды и индивидуальных игровых показателей;

- выполнения контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке, для чего организуются специальные соревнования.

**Диагностическая методика образовательной программы**

Разработанная образовательная программа предусматривает диагностику проверки знаний, умений и навыков воспитанников детского объединения в течении всего курса обучения. В течение учебного года проводится диагностирование детей в начале года - входная, в конце полугодия – промежуточная и на конец обучения - итоговая, для оценивания знаний, умений и навыков обучающихся, которые характеризуются совершенствованием и ростом спортивного мастерства и физических качеств ребят. Уровень подготовленности воспитанников определяется по следующим параметрам:

**3 -**выполнение элемента или упражнения в основном правильно,

но не уверенно, с ошибками.

**4 -** упражнение или элемент выполнено правильно, но не достаточно легко

и точно, наблюдается скованность в движениях.

**5 -** упражнение или элемент выполнено правильно, в хорошем темпе, уверенно, легко и точно.

Данные заносятся в таблицы: *Входная диагностика, Промежуточная диагностика, Итоговая диагностика.*

**Контрольные нормативы**

Общефизическая и специальная физическая подготовка.

**Нормативы специальной физической подготовки**

Развиваемое физическое качество

Контрольные упражнения (тесты)

Юноши

Девушки

Быстрота

Бег на 20 м (не более 4,5 с)

Бег на 20 м (не более 4,7 с)

Скоростное ведение мяча 20 м

(не более 11,0 с)

Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с)

Скоростно-силовые качества

Прыжок в длину с места

(не менее 130 см)

Прыжок в длину с места (не менее 115 см)

Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см)

Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см)

**2.3. Методические материалы.**

**Методы и формы обучения.**

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, также выделяют и отдельные занятия – семинары по судейству, где подробно изучаются содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям баскетболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач используются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

**Словесные методы:** создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ, замечание, команды указания.

**Наглядные методы:** применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

**Практические методы:**

- метод повтора упражнений;

- игровой;

- соревновательный;

- круговой тренировки.

**Главным из них является метод повтора упражнений**, который предусматривает многократное повторение движений, для выработки устойчивого навыка.

Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;

- по частям.

Игровой и соревновательные методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально-подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

**Формы обучения:**

- индивидуальная;

- фронтальная;

- групповая;

- поточная

**Методика проведения занятия**

*Вступительная часть*: познакомить учащихся с темой занятия.

*Подготовительная часть:*познакомить учащихся с задачами, планом занятия.

*Основная часть:*Ознакомление, обучение, совершенствование, тестирование программного материала и т. д. в зависимости от поставленной задачи и программного материала.

*Заключительная часть:*Закрепление изученного материала.

Такая методика занятия применяется в каждом разделе.

**2.4 Календарный учебный график**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы образовательного процесса | | 1 год |
| Продолжительность учебного года, неделя | | 36 |
| Количество учебных дней | | 108 |
| Продолжительность учебных периодов | 1 полугодие | 06.09.2021- 30.12.2021 |
| 2 полугодие | 09.01.2022- 28.05.2022 |
| Возраст детей, лет | | 9-17 |
| Продолжительность занятия, час | | 2 |
| Режим занятия | | 3 раза/нед |
| Годовая учебная нагрузка, час | | 216 |

**2.5 Календарный план воспитательной работы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №   Заня  тия | Факти  ческая  дата  прове  дения | Форма занятий | Коли  чество  часов | Название раздела, Темы | Формы контроля |
| 1 | 6.09 | Беседа | 2 | Инструктаж по технике безопасности игры в баскетболе. |  |
| 2 | 8.09 | Беседа | 2 | История возникновения и развития баскетбола |  |
| 3 | 10.09 | Беседа | 2 | Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль |  |
| 4 | 13.09 | Беседа | 2 | Современное состояние баскетбола. Оборудование и инвентарь | Тестирование  Индивидуальное |
| 5 | 15.09 | Групповая | 2 | ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. История развития баскетбола. |  |
| 6 | 17.09 | Групповая | 2 | ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры |  |
| 7 | 20.09 | Фронтальная | 2 | ОРУ. Техника передвижения приставными шагами. Прыжки с толчком с двух ног. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры. |  |
| 8 | 22.09 | Фронтальная | 2 | ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры |  |
| 9 | 24.09 | Фронтальная | 2 | ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры. |  |
| 10 | 27.09 | Фронтальная | 2 | ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры |  |
| 11 | 29.09 | Фронтальная | 2 | ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки |  |
| 12 | 1.10 | Фронтальная | 2 | ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры. | Тестирование |
| 13 |  | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. |  |
| 14 | 4.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры. |  |
| 15 | 6.10 | Групповая | 2 | ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры. | Тестирование |
| 16 | 8.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | Действие без мяча Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. |  |
| 17 | 11.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. |  |
| 18 | 13.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Способы ловли мяча |  |
| 19 | 15.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Личная и общественная гигиена. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. Подвижные игры. |  |
| 20 | 18.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. | опрос |
| 21 | 20.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Бросок мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.  МБОО |  |
| 22 | 22.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. |  |
| 23 | 25.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | Техника перемещения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. | Тестирование |
| 24 | 27.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | Техника ведения мяча. Подвижные игры. |  |
| 25 | 29.10 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. |  |
| 26 | 1.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. |  |
| 27 | 3.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры. |  |
| 28 | 5.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры. | Тестирование |
| 29 | 8.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры. |  |
| 30 | 10.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Передача мяча в тройках |  |
| 31 | 12.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Круговая тренировка. Подвижные игры. |  |
| 32 | 15.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Ловля двумя руками «низкого мяча». Стойка баскетболиста. Подвижные игры. |  |
| 33 | 17.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Стойка баскетболиста. Подвижные игры |  |
| 34 | 19.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. |  |
| 35 | 22.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Чередование изученных технических приемов и их сочетаний. Подвижные игры. |  |
| 36 | 24.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Контрольные испытания. Подвижные игры. |  |
| 37 | 26.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Командные действия в нападении. Подвижные игры. |  |
| 38 | 29.11 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ с мячами. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры | Опрос |
| 39 | 1.12 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры. |  |
| 40 | 3.12 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ с мячами. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра |  |
| 41 | 6.12 | Фронтальная. Игровая | 2 | Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 42 | 8.12 | Фронтальная. Игровая | 2 | Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 43 | 10.12 | Фронтальная. Игровая | 2 | ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. |  |
| 44 | 13.12 | Фронтальная. Игровая | 2 | Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 45 | 15.12 | Фронтальная. Игровая | 2 | Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра. | Тестирование |
| 46 | 17.12 | Фронтальная. Игровая | 2 | Применение изученных способов ловли, передач, ведения мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. | Тестирование |
| 47 | 20.12 | Фронтальная. Игровая. Индивидуальная | 2 | Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра |  |
| 48 | 22.12 | Индивидуальная, групповая. Игровая | 2 | Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра |  |
| 49 | 24.12 | Индивидуальная, групповая. Игровая | 2 | Передачи мяча в парах в движении. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра |  |
| 50 | 27.12 | Индивидуальная, групповая. Игровая | 2 | ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 51 | 10.01 | Индивидуальная, групповая. Игровая | 2 | ОРУ. Учебная игра. Соревнования. |  |
| 52 | 12.01 | Фронтальная,групповая,Игровая | 2 | Правила техники безопасности. | опрос |
| 53 | 14.01 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Медико-биологические исследования. |  |
| 54 | 17.01 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ с мячами. Круговая тренировка. Учебно-тренировочная игра. | Опрос |
| 55 | 19.01 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Учебно-тренировочная игра |  |
| 56 | 21.01 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 57 | 24.01 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Совершенствование техники ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 58 | 26.01 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 59 | 28.01 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра. Выбор способа передачи в зависимости от расстояния. | Тестирование |
| 60 | 31.01 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра. | Опрос |
| 61 | 02.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 62 | 04.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра |  |
| 63 | 07.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Бросок мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра | Тестирование |
| 64 | 09.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 65 | 11.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Техническая подготовка юного спортсмена. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 66 | 14.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ.  Тактика защиты. Командные действия в нападении. | Опрос |
| 67 | 16.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Стойка защитника с выставленной ногой вперед. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 68 | 18.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча. Учебно-тренировочная игра. | Опрос |
| 69 | 21.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 70 | 23.02 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Действия одного защитника против двух нападающих. Учебно-тренировочная игра. | Тестирование |
| 71 | 25.02 | Игровая | 2 | ОРУ. Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра. Правила игры. |  |
| 72 | 28.02 | Игровая | 2 | ОРУ. Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 73 | 02.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 74 | 04.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Правила игры. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 75 | 07.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 76 | 09.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Правила игры. ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра. |  |
| 77 | 11.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Выбор места по отношению к нападающему с мячом. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 78 | 14.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Переключение от действий в нападении к действиям в защите. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 79 | 16.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. СФП. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 80 | 18.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Тактическая подготовка юного спортсмена.  Учебная игра |  |
| 81 | 21.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Защитные стойки. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 82 | 23.03 | Фронтальная, Индивидуальная | 2 | ОРУ. Защитные передвижения. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 83 | 25.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 84 | 28.03 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра |  |
| 85 | 30.03 | Игровая | 2 | ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 86 | 01.04 | Игровая | 2 | ОРУ. Учебная игра. Соревнования |  |
| 87 | 04.04 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от местонахождения мяча. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 88 | 06.04 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | ОРУ. Чередование упражнений на развитие физических качеств применительно к изучению технических приемов. Учебно-тренировочная игра |  |
| 89 | 08.04 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Ведение мяча с изменением высоты отскока. Учебно-тренировочная игра |  |
| 90 | 11.04 | Фронтальная, Индивидуальная. Игровая | 2 | Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 91 | 13.04 | Игровая | 2 | Правила игры и методика судейства. Учебная игра. Соревнования. | опрос |
| 92 | 15.04 | Игровая | 2 | ОРУ. Организация командных действий. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 93 | 18.04 | Игровая | 2 | ОРУ. Организация командных действий. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 94 | 20.04 | Игровая | 2 | ОРУ. Бросок мяча одной рукой сверху. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 95 | 22.04 | Игровая | 2 | Бросок мяча одной рукой сверху. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 96 | 25.04 | Фронтальная, Индивидуальная | 2 | ОРУ. Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях |  |
| 97 | 27.04 | Фронтальная, Индивидуальная | 2 | Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях |  |
| 98 | 29.04 | Фронтальная, Индивидуальная | 2 | ОРУ. Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. |  |
| 99 | 04.05 | Фронтальная, Индивидуальная , игровая | 2 | Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 100 | 06.05 | Фронтальная, Индивидуальная , игровая | 2 | ОРУ. Техника овладения мячом. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 101 | 11.05 | Фронтальная, Индивидуальная , игровая | 2 | ОРУ. Техника броска мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра |  |
| 102 | 13.05 | Фронтальная, Индивидуальная , игровая | 2 | Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра |  |
| 103 | 16.05 | Фронтальная, Индивидуальная, игровая | 2 | ОРУ. Совершенствование техники ведения мяча. Учебно-тренировочная игра |  |
| 104 | 18.05 | Фронтальная, Индивидуальная, игровая | 2 | Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 105 | 20.05 | Фронтальная, Индивидуальная, игровая | 2 | Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра. |  |
| 106 | 23.05 | игровая | 2 | ОРУ. Контрольные испытания. СФП. Учебно-тренировочная игра. | тест |
| 107 | 25.05 | игровая | 2 | Контрольные испытания. СФП. Учебно-тренировочная игра. | тест |
| 108 | 27.05 | игровая | 2 | Сдача контрольных испытаний по ОФП. | тест |

**Перечень информационного обеспечения**

**Электронный ресурс**

1. Российская федерация баскетбола [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://russiabasket.ru.

3. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru>

4. Slamdunk.ru - здесь живет баскетбол [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://slamdunk.ru 5. МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа по баскетболу имени В.И.Грекова» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://dyussh_grekova.cap.ru/>.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Матвеев А. П., Меньшиков С. Б. «Методика физического воспитания с основами теории». Учебн. пособие для студентов пед. институтов и учащихся пед. училищ. М. Просвещение. 2001.
2. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, утвержденная Федеральным агентством по физической культуре и спорту/.Баскетбол
3. Чистополов В. Н., Чистополов С. В., Богатырёв В. С. «Энциклопедия баскетболиста». 1998, 2000.

5.Примерные программы по учебным предметам. П76 Физическая культура. 5-9 классы: проект.- 3-е изд.- М.: Просвещение, 2011.-61с.-(Стандарты второго поколения).

6. Справочник учителя физической культуры/авт.-сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева.- Волгоград: : Учитель, 2011.- 251с.

7.Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Баскетбол.- М.: Физическая культура и спорт, 2003.-144с.

1. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений.- 2-е изд., испр. И доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2001.-480 с.