

# #МЫВМЕСТЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ САМОИЗОЛИРОВАВШИХСЯ  
НА ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Коронавирус – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечаются выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается:

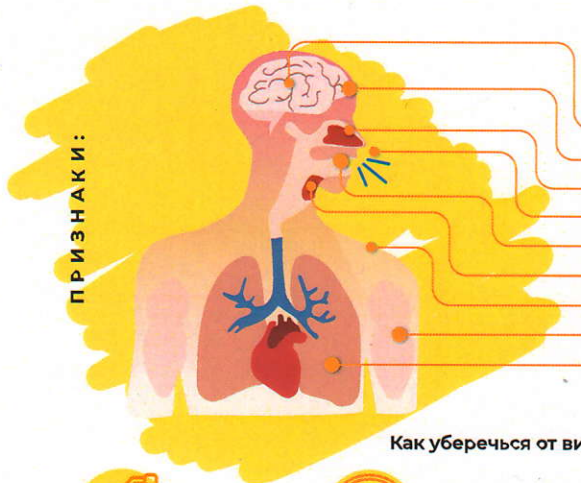


Воздушно-капельным путем



Контактным путем

ПРИЗНАКИ:



- Повышенная утомляемость
- Повышение температуры, озноб
- Заложенность носа
- Чихание
- Кашель
- Боль в горле
- Бледность
- Боль в мышцах
- Ощущение тяжести в грудной клетке

Как уберечься от вируса:



Чаше мыть руки с мылом



Не трогать глаза, рот и нос немытыми руками



Использовать медицинские маски



Близко не находиться с чихающими и кашляющими людьми

Телефон «горячей линии» для пожилых и маломобильных граждан

**8 800 200 34 11**



Если Вы оставили заявку на «горячей линии» и к Вам пришли волонтеры, они обязательно должны назвать Вам номер Вашей заявки. Это важно для Вашей безопасности!

# МЫВМЕСТЕ2020.РФ



Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж за последние 2 недели, **обязательно скажите об этом врачу**. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию. **Не допускайте самолечения!**

• Более подробно о новой коронавирусной инфекции можно узнать на **СТОПКОРОНАВИРУС.РФ**

